

XVI Ogólnopolski Bieg
o Kryształową Perłę Jeziora Narie
KRETOWINY 05.07.2014r.

REGULAMIN

I. CELE BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Promocja Gminy Morąg a w szczególności Jeziora Narie w Kretowinach.

II. ORGANIZATORZY

- Urząd Miejski w Morągu
- Patronat Burmistrz Morąga

III. TERMIN I MIEJSCE

05.07.2014r. (sobota) - 10⁰⁰ START/META – Plaża Główna w Kretowinach.

IV. SEKRETARIAT BIEGU

1. Zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 8⁰⁰ do godziny 9³⁰ w biurze zawodów przy scenie przy Plaży Główniej w Kretowinach lub elektronicznie przez stronę internetową www.elektronicznezapisy.pl
2. Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronie internetowej www.sport.morag.pl lub pod nr tel. 608294802

V. TRASA BIEGU

Bieg główny na dystansie 33 km odbędzie się drogami asfaltowymi i polnymi wokół jeziora Narie.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

- 1/ 8:00 – 9:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- 2/ 9:50 – uroczyste otwarcie biegu,
- 3/ 10:00 – start biegu głównego na dystansie 33 km,
- 4/ ok. 15:00 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na scenie przy Plaży Główniej w Kretowinach.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegu głównym na dystansie 33 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 5 lipca 2014r. ukończyli 18 lat.
- Opłata startowa biegu głównego wynosi 20 zł płatna przelewem w trakcie procesu zapisów elektronicznych do dnia 28.06.2014r.
- W dniu zawodów opłata startowa wynosi 30 zł płatna w biurze zawodów.
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i zmianie na innego zawodnika.
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną www.elektronicznezapisy.pl lub w dniu biegu w biurze zawodów.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkową koszulkę oraz numer startowy.

VIII. KLASYFIKACJA

Bieg główny na dystansie 33 km rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni

M 20	18 – 29 lat, rocznik 1996-85
M 30	30 – 39 lat, rocznik 1984-75
M 40	40 – 49 lat, rocznik 1974-65
M 50	50 – 59 lat, rocznik 1964-55
M 60	60 – 69 lat, rocznik 1954-45
M 70 i powyżej	70 lat i więcej, rocznik 1944 i starsi

Kobiety

K 18	18 – 35 lat, rocznik 1996-79
K 36 i powyżej	36 lat i więcej, rocznik 1978 i starsze

IX. NAGRODY

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego, nagrody za miejsca I - III
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego nagrody pieniężne za miejsca I - III /200zł, 150zł, 100zł/
- 250 pierwszych uczestników na mecie otrzyma pamiątkową kryształową perłę
- nagroda „najlepszy Morążanin”
- nagroda „najlepsza Morążanka”
- losowanie nagród

X. UWAGI KONCOWE

- Na trasie biegu rozmieszczonych będzie 6 bufetów z wodą dla zawodników /6km, 11km, 16km, 20km, 25km, 29km/
- W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizatorzy
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- Zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator: karetka pogotowia