



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa LZS i WMZLA w Biegach Przełajowych Pasłęk, 18.03.2023 r.

Zawody pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Pasłęka Wiesława Śnieciewskiego

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- wyłonienie mistrzów województwa w biegach przełajowych na sezon 2023
- promocja sportów lekko atletycznych

II .PATRONAT:

Burmistrz Miasta Pasłęk

III.ORGANIZATOR:

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- MOSIR Pasłęk / KS Polonia Pasłęk

IV. TERMIN i MIEJSCE

- 18.03.2023 r. (sobota) godz. 12.00 Pasłęk – Park Ekologiczny

V. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZLA i WMZ LZS.

Dzieci i młodzież szkolna z terenu województwa warmińsko-mazurskiego bez konieczności przynależności do klubu. W kategorii OPEN LZS startować mogą zawodnicy z miejscowości do 20 tys mieszkańców.

Impreza znajduje się w wykazie zawodów sportowych Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty i może być wymieniona na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej.

VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

Dziewczęta	U12	roczniki	2012 i młodsi	800 m	LZS+WMZLA
Chłopcy	U12	roczniki	2012 i młodsi	800 m	LZS+WMZLA
Dziewczęta	U14	roczniki	2010-2011	1000 m	LZS+WMZLA
Chłopcy	U14	roczniki	2010-2011	1000 m	LZS+WMZLA
Dziewczęta	U16	roczniki	2008-2009	1500 m	LZS+WMZLA
Chłopcy	U16	roczniki	2008-2009	2000 m	LZS+WMZLA
Kobiety	U18	roczniki	2007-2006	2000 m	tylko LZS*
Mężczyźni	OPEN	roczniki	2007-2006	3000 m	tylko LZS*
Kobiety	OPEN	roczniki	2005 i starsze	2000 m	tylko LZS*
Mężczyźni	OPEN	roczniki	2005 i starsi	3000 m	tylko LZS*

***Mistrzostwa WMZLA w kategoriach U18 i starsi zostaną rozegrane jesienią 2023 r.**

VII. NAGRODY

Zawodnicy za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale oraz dyplomy I-VI Oddzielne dekoracje WMZLA i LZS.

Kluby w punktacji łącznej LZS dziewcząt i chłopców, za miejsca I – VI otrzymują puchary.

Kluby w punktacji łącznej WMZLA dziewcząt i chłopców, za miejsca I – III otrzymują puchary.

VIII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa klubów

Punktuje 20 pierwszych zawodników wg klucza:

1m -20 pkt, 2- 17, 3- 15, 4- 13, 5 -12, 6 -11, 7-10 ,8-9, 9- 8, 10-7, 11-6 12- 5 ,13-4, 14-3,15-2, 16-20- 1pkt

IX. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia zawodników klubowych przez sytem domtel-sport

Zgłoszenia zawodników bez licencji na maila wmzla@pzla.pl z podaniem:

Imię Nazwisko, rocznik, szkoła/Klub, miejscowość

Termin zgłoszeń – 15.03.2023 godzina 20:00

Przed zawodami w biurze zawodów trener/opiekun odbiera kartki startowe zgłoszonych wcześniej zawodników

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty osobowe zgłaszające szkoły kluby
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, być ubezpieczony, posiadać kartkę startową /odpowiedzialność ponosi zgłaszający/ kartki startowe będą dostępne w biurze zawodów
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z regulaminem PZLA.

PROGRAM MINUTOWY:

11.45	Otwarcie Mistrzostw	
12.00	- 800m Dziewcząt	U12
12.10	- 800 m Chłopców	U12
12.20	- 800m Dziewcząt	U14
12.40	- 1000m Chłopców	U14
12.55	- 1500m Dziewcząt	U16
13.10	- 2000m Chłopców	U16
13.30	- 2000m Kobiet	U18+OPEN
13.50	- 3000m Mężczyzn	U18+OPEN
14.10	- Dekoracje i podsumowanie klasyfikacji klubów.	

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 11.00
- Biegi zostaną rozegrane na nawierzchni leśno - trawiastej,
- Organizator po biegu zapewnia posiłek i ciepły napój,
- Opiekę medyczną zapewnia organizator,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Odpowiedzialność za uczestników nieletnich ponoszą opiekunowie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Kontakt do organizatora w Pasłęku: 664 455 946